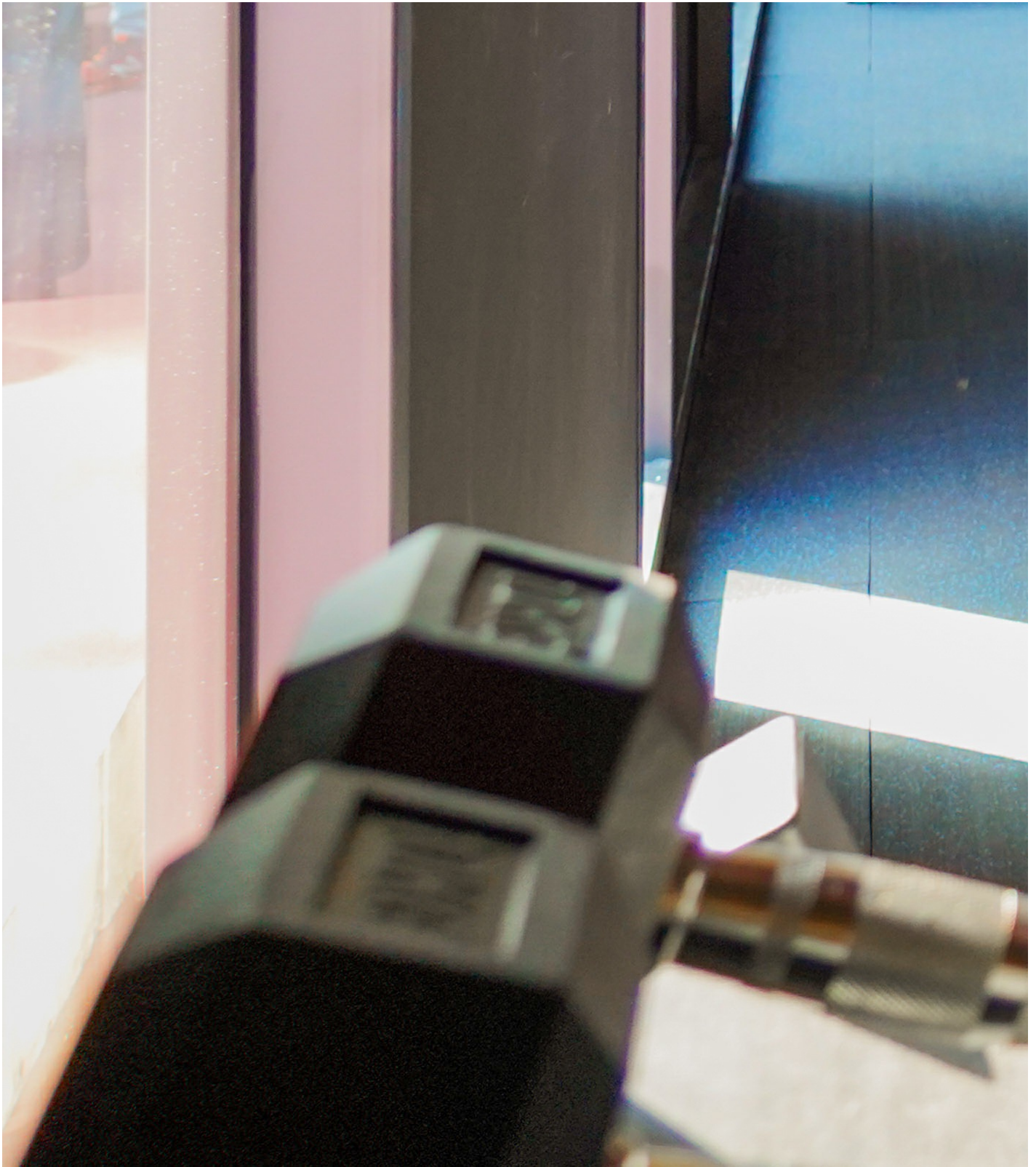






A1智慧無人健身房可透過APP預約使用時段及教練，為後疫情時代新選擇。

□

【本報訊】隨著後疫情時代運動產業復甦，以及國人對運動提升健康免疫力的重視，結合A1智慧科技打造的無人貨櫃健身房，成了時下熱門的選擇。看準台灣民眾對於運動兼具防疫之需求，休閒事業管理系特別與焯翔科技公司(OSPACE)產學合作，引進新加坡推廣多年且頗受好評之無人貨櫃健身房，並舉辦全台大專校院首創「朝陽智慧A1無人健身房旗艦館」開幕儀式，邀請OSPACE董事長施俊吉、焯翔科技總經理蔡文智等貴賓參與，攜手產官學界代表共同推廣休閒場域智慧永續管理，受到各方關注。

坐落於校園中的A1智慧無人健身房，由45呎的貨櫃組成，外型設計十分搶眼，使用者可透過APP預約使用時段及教練，以感應方式進入無人健身房，將開放全校師生及社區民眾預約使用。休閒事業管理系主任楊欽城表示，場域內設置多項完善的健身設備，包括幫助使用者進行身體組成評估的「A1智慧鏡」，以及可供使用者進行肌力或心肺功能訓練的「智慧震動肌力機」與「智慧跑步機」。全程運動數據可上傳由本校建置之智慧運動雲端資料庫，所記載之運動紀錄可供場域管理員與使用者做運動訓練成效的參考。

首創的A1智慧無人健身房，是以「智慧管理」與「永續發展」為基礎的運動場域，內部環境溫度、光度均由智慧系統自主調控，同時監控場域中二氧化碳與PM2.5濃度，以確保使用者在最佳的環境中運動，透過能源管控及節能減碳等，達成聯合國永續發展目標(SDGs)，為永續典範大學做出最佳的詮釋。

管理學院院長傅鍾仁強調，在教育部高教深耕計畫資源挹注下，休閒事業管理系成立跨領域樂活服務團隊，並以「科技檢測技術應用」、「智能輔具設計研發」及「樂活產業智慧管理」為三大目標推動。管理學院副院長林志偉補充，朝陽建置智慧健身房產學合作計畫團隊，主要以休閒事業管理系為主，結合楊欽城主任、楊仁仁老師及毛祚彥老師的運動專業，目前已與欣麟科技公司、點睛科技股份有限公司、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、救國團臺中朝馬國民運動中心、耆老林老人別邸及屏東潮州三星社區等單位合作建置智慧場域，提供後疫情時代休閒產業場域規劃之新選擇。