



本校女籃拿下隊史第五冠，創下全國大專校院籃球聯賽一般組最多冠軍之歷史紀錄。

【本報訊】「我們在訓練上投入了非常多，只要拿出信心，相信我們大有可為。」本校女籃一場又一場的好表現，終於奪下107學年度大專籃球聯賽一般女生組全國冠軍。迎來隊史第五座冠軍金盃，創下全國大專校院籃球聯賽一般組最多冠軍之歷史紀錄，球員們欣喜若狂。教練張婷翔說，平常訓練量很大，但球員們從不輕易喊累，一路挺了過來，能夠有這麼好的成績，十分感謝球隊及學校的全力支持。

今年，本校女籃與雲林科技大學一同爭奪冠軍金盃。開賽兩分鐘本校打出7:0攻勢，並掌握攻守兩端籃板，不停傳導製造外線投射機會，單節砍進4記三分彈，封鎖雲科大火線，首節即以30:8取得大分差領先。此役本校全員均有得分紀錄，四節皆保持20分以上領先，共5人得分上雙，其中呂芸葳攻下全場最高24分，張馨月、潘若秦各貢獻18、16分，終場本校以100:46擊敗雲科，以破百成績贏得歷史性關鍵勝利。

「一定帶妳們拿回冠軍！」總教練張婷翔已在本校執教20年，今年將兵符大權移交給HBL甲組忠明高中教練柳內惠茹，這也是她對球隊的承諾。今年碩班的隊長林柔萱表示，「原本很猶豫要不要繼續打球，去年聽到教練說這些話，其實不太相信，懷疑自己能不能做到，但不管球隊低潮或經歷隊員流動的波折，兩個教練都沒有放棄，一直鼓勵、相信我們能爬起來，所以再拼一次，今年大家都帶著自信拼戰，真的重回冠軍。」

本校女籃將團隊紀律和禮貌擺在首要位置，不僅服裝、裝備統一，上下場時鞠躬、道謝等動作徹底落實。除紀律、禮貌外，朝陽教練團對於訓練也以最嚴格的標準審視，一週最少進行五天訓練，包含跑山、好漢坡等體保生練習內容都在訓練清單當中。張婷翔總教練笑說，大學生能有很多采多姿的生活，但球員犧牲個人時間，投入艱苦的訓練，很感謝球員願意努力為朝陽拿下這個冠軍。

柳內惠茹教練表示，她把乙組當作甲組在練，也因為有這些訓練，球隊才能這麼快進入狀況，希望球員都能不忘初衷、突破自我。就憑著不服輸的精神，以穩健踏實的步伐，實實在在的參與練習，認真真的打好每一場比賽，這些不但是造就本校女籃成為一般女生組的Super Power的關鍵，更是學生運動員的真正價值。